

# **AMES S.P.A.**

**AZIENDA MULTISERVIZI ECONOMICI E SOCIALI SPA**  
Isola Nova del Tronchetto, 14 – 30135 Venezia (VE) - ITALIA

## **CAPITOLATO D'APPALTO PER IL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA**

Gestione di alcuni centri di cottura per la preparazione, veicolazione e scodellamento dei pasti alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di I° grado nel territorio del Comune di Venezia

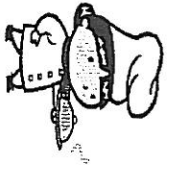
### **PERIODO SETTEMBRE 2011 – AGOSTO 2014**

(con possibilità di proroga per ulteriori tre anni)

*compresi i centri estivi*

### **ALLEGATO "F"**

### **MENU STAGIONALI**



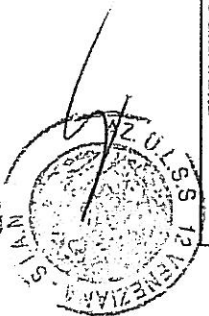
## ROTAZIONE MENU' AUTUNNO - INVERNO 2010 / 2011

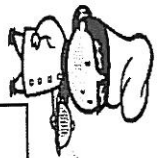
10/01/2011



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto* Casatella Piselli al tegame Pane* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno* Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Gnocchi* al pomodoro Prosciutto cotto* Bietta al tegame Pane* Yogurth intero alla frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane* Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzalino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta pasticcata Mozzarella Spinaci al tegame Pane* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciottina Spinaci filanti Pane* Budino al cacao	Pasta al pesto Pollo al forno Pure di patate Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzalino di manzo con polenta Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno* e patate Fagiolini all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Pure di patate Pane* Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone* Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Ravioli di magro* burro e salvia Filetto di halibut* al forno Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta al ragù Stracchino Carote al tegame Pane* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Torta al cacao
V E N	Pasta al pesto Polpette di tonno* e patate Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Tris di verdure crude Pane* Torta allo yogurt	Crema di zucca/zucchine con riso Mozzarella Fagioli all'uccelletto Pane* Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane* Budino al cacao	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta

(\*) = Prodotti non biologici





04/04/2011

MENU' PRIMAVERILE 2011

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchini Asiago Pomodoro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al legame Pane Yogurth intero alla frutta
M A R	Pasta al pomodoro e olive Scalloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di pesce Pomodoro Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di maiale agli aromi Carote julienne Pane Torta cioccolato o yogurt	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Piselli al legame Pane Torta cioccolato o yogurt
M E R C	Crema di verdura con crosolini Cololella di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Prosciutto cotto (s/p) Patate forno Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta	Risi e bisì alla veneta Fettina di pollo all'arancia Purè di patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote Julienne Pane Frutta fresca
V	Pasta al pesto Spezzatino di manzo Insalata Pane Torta cioccolato o yogurt	Pasta e fagioli Casatella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Pomodoro Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Hamburger di prosciutto (s/p) Tris di verdure cotte Pane Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca

prodotti non biologici:pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli



# ROTAZIONE MENU' AUTUNNO CELIACI - INVERNO 2010 / 2011

10/01/2011



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L	Pasta s/g* * mamma rosa Fesa di maiale agli aromi*	Pasta s/g* pom. e prosciutto s/g* Casatella	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno*	Gnocchi s/g* al pomodoro Prosciutto cotto s/g*	Pasta s/g* al pesto Filetti di platessa al forno s/g*
U	Insalata	Piselli al tegame	Carote Julienne	Bietta al tegame	Insalata
N	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Galette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M	Pasta s/glutine* olio e parmigiano	Minestrone con riso	Pasta s/g* * mamma rosa	Pasta s/g* e fagioli	Pasta s/g* al ragù
A	Spezzatino di manzo con polenta	Prosciutto cotto s/g*	Pollo al forno	Cololetta di tacchino* s/g	Mozzarella
R	Finocchi conditi	Patate al forno	Tris di verdure crude	Finocchi conditi	Spinaci al tegame
	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M	Crema di patate con riso	Pasta s/g* al pesto	Pasta s/g* * burro e salvia	Pasta s/g* olio e parmigiano	Pasta s/g* al pomodoro
E	Caciottina	Pollo al forno	Filetto di halibut* al forno s/g*	Polpetta di tonno* e patate	Prosciutto cotto s/g*
R	Spinaci filanti	Purè di patate	Spinaci filanti	Fagiolini all'olio	Patate al forno
C	Galette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
G	Riso di zucca / zucchine	Pasta s/g* di fagioli	Pasta s/g* * burro e salvia	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso
I	Scaloppina di pollo alla salvia	Straccetti di fesa di maiale al limone*	Filetto di halibut* al forno s/g*	Polpetta di tonno* e patate	Fesa di maiale al limone s/g*
O	Purè di patate	Carote Julienne	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Carote al tegame	Tris di verdure crude
V	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Torta al cacao s/g*
V	Pasta s/g* * al pesto	Riso alla parmigiana s/g*	Crema di zucca/zucchine con riso	Riso all'ortolana	Riso alla parmigiana s/g*
E	Polpette di tonno* e patate	Polpette di pesce s/g*	Mozzarella	Polpette di manzo s/g*	Bocconcini di pollo alle erbe arom.
N	Carote Julienne	Tris di verdure crude	Fagioli all'uccelletto	Patate lesse	Carote Julienne
	Galette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*	Galette di riso o pane s/g* Torta allo yogurt s/g*	Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Galette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Galette di riso o pane s/g* Yogurth intero alla frutta s/g*

(\*) = Prodotti non biologici

s/g\* = senza glutine





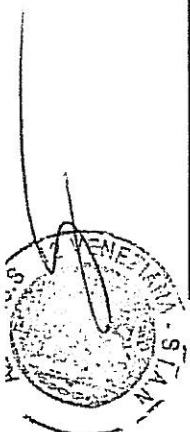
04/04/2011



**MENU' CELIACI PRIMAVERILE 2011**

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso alle zucchine Asiago Pomodoro Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al forno Insalata verde Gallette di riso o pane s/g Budino al cioccolato s/g	Pasta s/g al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Gnocchi s/g al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g burro e salvia Fesa di tacchino al forno s/g Spinaci al tegame Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta
M A R	Pasta s/g al pomodoro e olive Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote Julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al tonno Polpette di pesce s/g Pomodoro Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g burro e salvia Bocconcini di maiale agli aromi Carote Julienne Gallette di riso o pane s/g Torta yogurth s/g	Pasta s/g olio e parmigiano Spezzatino manzo s/g con polenta Insalata verde Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Piselli al tegame Gallette di riso o pane s/g Torta yogurth s/g
M E R C	Crema di verdure con riso Cotoletta di tacchino s/g Palate prezzemolate Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g mamma rosa Prosciutto cotto (s/p) s/g Palate forno Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Pasta s/g al pesto Polpette di manzo s/g Insalata verde Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al tonno Hallbut al forno s/g Carote Julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al ragù Mozzarella Palate al forno Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca
G I O V	Pasta s/g olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Pasta s/g al pomodoro e basilico Polpette di manzo s/g Carote Julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al ragù Mozzarella Palate al forno Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Risi e bisì alla veneta Fettina di pollo all'arancia Purè di patate Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Passato di verdura con pasta s/g Polpette di manzo s/g Carote Julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca
V E N	Pasta s/g al pesto Spezzatino di manzo Insalata Gallette di riso o pane s/g Torta yogurth s/g	Pasta s/g e fagioli Casatella Zucchine trifolate Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Filetto di hallbut al forno s/g Pomodoro Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Passato di verdura con pasta s/g Hamburger di prosciutto (s/p) s/g Tris di verdure cotte Gallette di riso o pane s/g Budino al cioccolato s/g	Pasta s/g al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagioli all'olio Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli

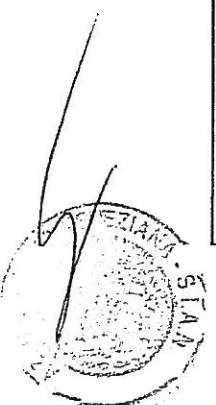




**ROTAZIONE MENU' AUTUNNO - INVERNO 2010 / 2011**  
**10/01/2011**  **latto-ovo-vegetariano**

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Frittata al forno Insalata Pane*	Pasta pomodoro Casatella Piselli al legame Pane*	Riso al pomodoro Lenticchie lessate Carote julienne Pane*	Gnocchi* al pomodoro Uova strapazzate Bieta al legame Pane*	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Insalata Pane*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yoghurt intero alla frutta	Yoghurt intero alla frutta	Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Finocchi conditi Pane*	Minestrone con orzo Casatella Patate al forno Pane*	Pasta mamma rosa Stracchino Tris di verdure Pane*	Pasta e fagioli casatella Finocchi conditi Pane*	Pasta e ceci Mozzarella Spinaci al tegame Pane*
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciottina Spinaci filanti Pane*	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Purè di patate Pane*	Pasta olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Insalata Pane*	Pasta olio e parmigiano Insalata di fagioli lessati e patate Pane*	Pasta al pomodoro Caciottina Patate al forno Pane*
	Budino al cacao	Frutta fresca	<del>Frutta</del> <i>Frutta fresca</i>	Frutta fresca	Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Insalata di fagioli lessati e patate Pane*	Pasta di farro e fagioli Caciottina Carote julienne Pane*	Ravioli di magro* burro e salvia Frittata al forno Spinaci filanti Pane*	Pasta al pomodoro Stracchino Carote al tegame Pane	Minestrone di verdure con riso Fagioli all'uccelletto Tris di verdure crude Pane*
	Frutta fresca	Yoghurt intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta al cacao
V E N	Pasta al pesto Stracchino Carote julienne Pane*	Riso alla parmigiana Uova strapazzate Tris di verdure crude Pane*	Crema di zucca zucchine con riso Mozzarella Fagioli all'uccelletto Pane*	Riso all'ortolana Lenticchie al pomodoro Patate lesse Pane*	Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote julienne Pane*
	Yoghurt intero alla frutta	Torta allo yogurt	Frutta fresca	Budino al cacao	Yoghurt intero alla frutta

(\*) = Prodotti non biologici



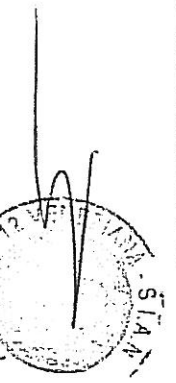


04/04/2011

**MENU' PRIMAVERILE 2011 latte-ovo-vegetariano**

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso alle zucchine Asiago Pomodoro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Insalata di borloti con sedano Insalata verde Pane Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Macedonia di legumi e verdure Spinaci al legame Pane Yoghurt intero alla frutta
M A R	Pasta al pomodoro e olive Frittata al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Pomodoro Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Formaggio (casatella) Carote julienne Pane Torta cioccolato/yoghurt	Pasta olio e parmigiano Insalata di ceci Insalata verde Pane Yoghurt intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Formaggio (casatella) Piselli al legame Pane Torta cioccolato/yoghurt
M E R C	Crema di verdure con crostini Formaggio (stracchino) Patate prezemolate Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Mozzarella Patate forno Pane Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pesto Lenticchie al tegame Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Lenticchie al tegame Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Fagioli all'uccelletto Zucchine trifolate Pane Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Uova strapazzate Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Patate al forno Pane Yoghurt intero alla frutta	Risi e bisì alla veneta Formaggio (stracchino) Purè di patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Frittata al forno Carote Julienne Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Lenticchie al tegame Insalata Pane	Pasta e fagioli Casatella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Pomodoro Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Frittata al forno Tris di verdure cotte Pane Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagioli all'olio Pane Frutta fresca
N	Torta cioccolato/yoghurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli





# ROTAZIONE MENU' AUTUNNO - INVERNO 2010 / 2011

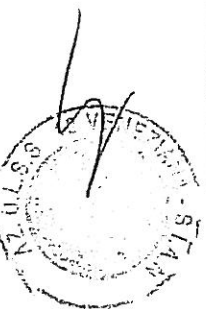
## latto-ovo-vegetariano per celiaci

10/01/2011



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta s/g* mamma rosa Frittata al forno s/g* Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* pomodoro Casatella Piselli al tegame Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso al pomodoro Lenticchie lessate Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Yoghurt intero alla frutta s/g*	Gnocchi s/g* al pomodoro Uova strapazzate Bieta al tegame Galette di riso o pane s/g* Yoghurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* al pesto Lenticchie al pomodoro Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M A R	Pasta s/g* olio e parmigiano Lenticchie al pomodoro Finocchi conditi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone con riso Casatella Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* mamma rosa Stracchino Tris di verdure Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Casatella Finocchi conditi Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e ceci Mozzarella Spinaci al tegame Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con riso Caciottina Spinaci filanti Galette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Pasta s/g* al pesto Lenticchie al pomodoro Purè di patate Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Insalata Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* olio e parmigiano Insalata di fagioli lessati e patate Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Caciottina Patate al forno Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Insalata di fagioli lessati e patate Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* e fagioli Caciottina Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Yoghurt intero alla frutta s/g*	Pasta s/g* burro e salvia Frittata al forno s/g* Spinaci filanti Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Pasta s/g* al pomodoro Stracchino Carote al tegame Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fagioli all'uccelletto Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Torta al cacao s/g*
V E N	Pasta s/g* al pesto Stracchino Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Yoghurt intero alla frutta s/g*	Riso alla parmigiana s/g* Uova strapazzate Tris di verdure crude Galette di riso o pane s/g* Torta allo yoghurt s/g*	Crema di zucca/zucchine con riso Mozzarella Fagioli all'uccelletto Galette di riso o pane s/g* Frutta fresca	Riso all'ortolana Lenticchie al pomodoro Patate lesse Galette di riso o pane s/g* Budino al cacao s/g*	Riso alla parmigiana s/g* Frittata al forno s/g* Carote julienne Galette di riso o pane s/g* Yoghurt intero alla frutta s/g*

(\*) = Prodotti non biologici  
s/g\* = senza glutine





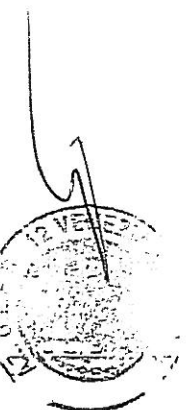


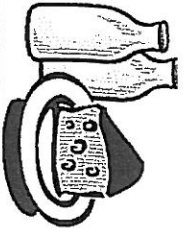
04/04/2011

**MENU' PRIMAVERILE 2011 latte-ovo-vegetariano per celiaci**

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso alle zucchine Asiago Pomodoro Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Insalata di borlotti con sedano Insalata verde Gallette di riso o pane s/g Budino al cioccolato s/g	Pasta s/g al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Gnocchi s/g <sup>2</sup> al pomodoro Mozzarella Fagioli all'olio Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g burro e salvia Macedonia di legumi e verdure Spinaci al tegame Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta
M A R	Pasta s/g al pomodoro e olive Frittata al forno Carote julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g olio e parmigiano Macedonia di verdure e legumi Pomodoro Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g burro e salvia Formaggio (casatella) Carote julienne Gallette di riso o pane s/g Torta yogurth s/g	Pasta s/g olio e parmigiano Insalata di ceci Insalata verde Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Formaggio (casatella) Piselli al tegame Gallette di riso o pane s/g Torta yogurth s/g
M E R C	Crema di verdure con riso Formaggio (stracchino) Patate prezzemolate Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g mamma rosa Mozzarella Patate forno Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Pasta s/g al pesto Lenticchie al tegame Insalata verde Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro Lenticchie al tegame Carote julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al pesto Mozzarella Patate al forno Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca
G I O V	Pasta s/g olio e parmigiano Fagioli all'uccelletto Zucchine trifolate Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Pasta s/g al pomodoro e basilico Uova strapazzate Carote julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Pasta s/g al pomodoro Mozzarella Patate al forno Gallette di riso o pane s/g Yogurth intero alla frutta	Risi e bisi alla veneta formaggio (stracchino) Purè di patate Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Passato di verdura compasta s/g Frittata al forno Carote Julienne Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca
V E N	Pasta s/g al pesto Lenticchie al tegame Insalata Gallette di riso o pane s/g Torta yogurth s/g	Pasta s/g e fagioli Casatella Zucchine trifolate Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Fagioli all'uccelletto Pomodoro Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca	Passato di verdura con pasta s/g Frittata al forno Tris di verdure cotte Gallette di riso o pane s/g Budino al cioccolato s/g	Pasta s/g al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagioli all'olio Gallette di riso o pane s/g Frutta fresca

prodotti non biologici; pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli  
s/g = senza glutine





**DIETA N. 1 SENZA LATTE - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2010/11**  
*priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati*  
**10/01/2011**

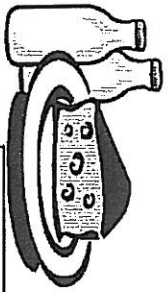


	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L U N</b>	Pasta al pomodoro Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto* Prosciutto cotto* Piselli all'olio Pane* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno* Carote julienne Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane* Frutta fresca
<b>M A R</b>	Pasta all'olio Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo al forno Tris di verdure curde Pane* Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta al ragù Petto di pollo Spinaci all'olio Pane* Frutta fresca
<b>M E R C</b>	Crema di patate con orzo Prosciutto cotto* Spinaci all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta all'olio Pollo al forno Patate lesse Pane* Frutta fresca	Pasta olio Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di tonno* e patate Fagiolini all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca
<b>G I O V</b>	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Patate lesse Pane* Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone Carote julienne Pane* Frutta fresca	Pasta all'olio Filetto di halibut* al forno Spinaci all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta al ragù Petto di pollo Carote all'olio Pane* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca
<b>V E N</b>	Pasta al pomodoro Polpette di tonno* e patate Carote julienne Pane* Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo* Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca	Crema di zucca/zucchine con riso Petto di pollo Fagioli all'uccelletto Pane* Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane* Frutta fresca	Riso all'olio Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane* Frutta fresca

(\*) = Prodotti non biologici

NB: tutti i primi piatti senza parmigiano reggiano





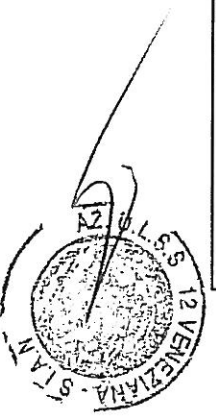
04/04/2011

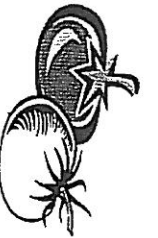
**DIETA N. 1 SENZA LATTE - MENU' PRIMAVERILE 2011**

priva di latte e derivati (burro, formaggio, latticini, yogurt, budino....) e lattati e caseinati

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso all'olio Prosciutto cotto (s/p) Pomodoro Pane Frutta fresca	Riso all'olio Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (s/p) Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Frutta fresca
M A R	Pasta al pomodoro e olive Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di pesce Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Bocconcini di maiale agli aromi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Spezzatino di manzo con polenta* Insalata verde Pane Frutta fresca	Riso all'olio Tonno all'olio d'oliva Piselli al tegame Pane Frutta fresca
M E R C	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (s/p) Patate forno Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Prosciutto cotto (s/p) Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta all'olio Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Petto di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Risi e bisì alla veneta Fellina di pollo all'arancia Patate lesse Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote Julienne Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo Insalata Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Petto di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Pomodoro Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Hamburger di prosciutto (s/p) Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagioli all'olio Pane Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli  
NB: tutti i primi piatti senza parmigiano reggiano



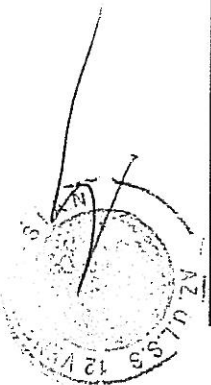


## DIETA N. 2 SENZA POMODORO - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2010/11

(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)  
10/01/2011

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta all'olio e parmigiano Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Fruita fresca	Pasta all'olio e parmigiano Castella	Riso olio e parmigiano Fesa di tacchino al forno* Carote julienne Pane*	Gnocchi* al burro Prosciutto cotto* Bieta al legame Pane*	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane*
		Piselli al tegame Pane* Fruita fresca	Yogurth intero alla frutta	Yogurth intero alla frutta	Fruita fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo no pom. con polenta Finocchi conditi Pane* Fruita fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Fruita fresca	Pasta all'olio e parmigiano Pollo al forno Trsi di verdure crude Pane* Fruita fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Fruita fresca	Pasta pasticciata no pomodoro Mozzarella Spinaci al legame Pane* Fruita fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciottina Spinaci filanti Pane* Budino al cacao	Pasta al pesto Pollo al forno Purè di patate Pane* Fruita fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo no pom. con polenta e insalata Pane* Fruita fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno* e patate Fagiolini all'olio Pane* Fruita fresca	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Fruita fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane* Fruita fresca	Pasta di farro e fagioli Stracchetti di fesa di maiale al limone Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Ravioli di magro* burro e salvia Filetto di halibut* al forno Spinaci filanti Pane* Fruita fresca	Pasta al ragù no pomodoro Stracchino Carote al legame Pane* Fruita fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Torta al cacao
V E N	Pasta al pesto Polpette di tonno* e patate Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Tris di verdure crude Pane* Torta allo yogurt	Crema di zucca/zucchine con risa Mozzarella Fagioli lessati Pane* Fruita fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane* Budino al cacao	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta

(\*) = Prodotti non biologici





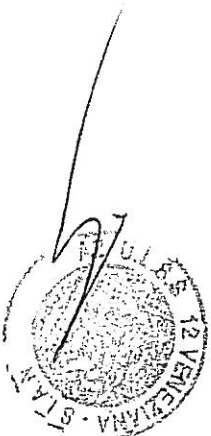
04/04/2011

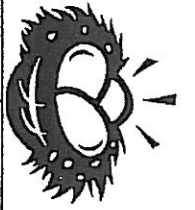


**DIETA N. 2 SENZA POMODORO - MENU' PRIMAVERILE 2011**  
(dieta priva di pomodoro e alimenti che lo contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchini Asiago Insalata Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Budino al cioccolato	Pasta all'olio Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi al burro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yogurth intero alla frutta
M A R	Pasta all'olio e parmigiano Scaloppe di pollo al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno no pomodoro Polpette di pesce Insalata Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di maiale agli aromi Carote julienne Pane Torta cioccolato o yogurt	Pasta olio e parmigiano Spezzatino manzo no pom. e polenta Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Piselli al tegame Pane Torta cioccolato o yogurt
M E R C	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto cotto (s/p) Patate forno Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo no pom. Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno no pomodoro Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragu' no pomodoro Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta all'olio Polpette di manzo no pom. Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragu' no pomodoro Mozzarella Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta	Risi e bisì alla veneta Fettina di pollo all'arancia Purè di patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo no pom. Carote Julienne Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Spezzatino di manzo no pom. Insalata Pane Torta cioccolato o yogurt	Pasta e fagioli Casatella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso all'olio Bastoncini di merluzzo Insalata Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Hamburger di prosciutto(s/p) Tris di verdure cotte Pane Budino al cioccolato	Pasta all'olio Uovo sodo condito Fagioli all'olio Pane Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli





**DIETA N. 3 SENZA UOVA - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2010/11**

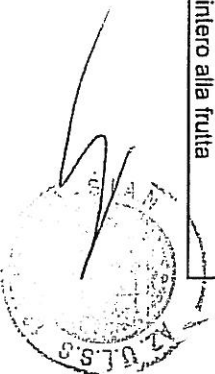
*(dieta priva di uova e alimenti che lo contengono)*

10/01/2011



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto* Casateia Piselli al tegame Pane* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno* Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Biete al tegame Pane* Yogurth intero alla frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane* Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzalino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta pasticciata Mozzarella Spinaci al tegame Pane* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciolina Spinaci filanti Pane* Budino al cacao	Pasta al pesto Pollo al forno Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzalino di manzo con polenta Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno* e patate Fagiolini all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto collo* Patate al forno Pane* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone* Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Pasta burro e salvia Filetto di halibut* al forno Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta al ragu Stracchino Carote al tegame Pane* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Polpette di tonno* e patate Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca	Crema di zucca/zucchine con riso Mozzarella Fagioli all'uccelletto Pane* Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo no uova Patate lesse Pane* Budino al cacao	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta

(\*) = Prodotti non biologici



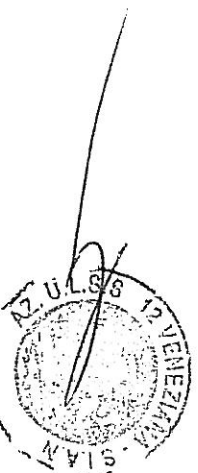


04/04/2011

**DIETA N. 3 SENZA UOVA - MENU' PRIMAVERILE 2011**  
(dieta priva di uova e alimenti che le contengono)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Riso di zucchine Asiago Pomodoro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Budino al cioccolato no uova	Pasta al pomodoro Petto di pollo Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yoghurt intero alla frutta
M A R	Pasta al pomodoro e olive Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di pesce Pomodoro Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Bocconcini di maiale agli aromi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata verde Pane Yoghurt intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Piselli al tegame Pane Frutta fresca
M E R C	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Prosciutto cotto (s/p) Patate forno Pane Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo no uova Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Halbut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo no uova Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Yoghurt intero alla frutta	Risi e bisì alla veneta Fetina di pollo all'arancia Purè di patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo no uova Carote Julienne Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Spezzatino di manzo Insalata Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Casatella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Pomodoro Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Hamburger di prosciutto (s/p) Tris di verdure cotte Pane Budino al cioccolato no uova	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo Fagioli all'olio Pane Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli





## DIETA N.4 SENZA PESCE ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2010/11

(priva di pesce e alimenti che lo contengono)

10/10/1/2011



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto* Casatiella Piselli al tegame Pane* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno* Carote julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta	Gnocchi* al pomodoro Prosciutto cotto* Bieta al tegame Pane* Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pesto Stracchino Insalata Pane* Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotoletta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta pasticciata Mozzarella Spinaci al tegame Pane* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciottina Spinaci filanti Pane* Budino al cacao	Pasta al pesto Pollo al forno Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo Fagiolini all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone Carote julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta	Raviooli di magro* burro e salvia Prosciutto cotto* Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta al ragù Stracchino Carole al tegame Pane Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Torta al cacao
V E N	Pasta al pesto Stracchino Carote julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Petto di pollo Tris di verdure crude Pane* Torta allo yogurt	Crema di zucca/zucchine con riso Mozzarella Fagioli all'uccelletto Pane* Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane* Budino al cacao	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta

(\*) = Prodotti non biologici





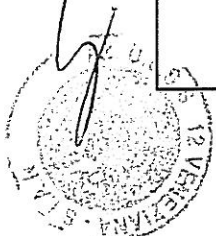
04/10/2011

**DIETA N. 4 SENZA PESCE - MENU' PRIMAVERILE 2011**

(*priva di pesce e alimenti che lo contengono*)

	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
<b>L</b>	Riso di zuccchine	Riso olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Gnocchi al pomodoro	Pasta burro e salvia
<b>U</b>	Asiago	Lonza di maiale al limone	Uovo sodo condito	Mozzarella	Fesa di tacchino al forno
<b>N</b>	Pomodoro	Insalata verde	Tris di verdure cotte	Fagiolini all'olio	Spinaci al legame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurth intero alla frutta
<b>M</b>	Pasta al pomodoro e olive	Pasta all'olio e parmigiano	Ravioli di magro burro e salvia	Pasta olio e parmigiano	Riso burro e parmigiano
<b>A</b>	Scaloppe di pollo alla pizzaiola	<b>Petto di pollo</b>	Bocconcini di maiale agli aromi	Spezzalino di manzo con polenta	<b>Petti di pollo</b>
<b>R</b>	Carote julienne	Pomodoro	Carote julienne	Insalata verde	Piselli al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Torta cioccolato o yogurt	Yogurth intero alla frutta	Torta cioccolato o yogurt
<b>M</b>	Crema di verdura con crostini	Pasta mamma rosa	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Pasta al ragù
<b>E</b>	Coioletta di tacchino	Prosciutto cotto (s/p)	Polpette di manzo	Prosciutto cotto (s/p)	Mozzarella
<b>R</b>	Patate prezzemolate	Patate forno	Insalata verde	Carote julienne	Patate al forno
<b>C</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Yogurth intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>G</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù	Risi e bisì alla veneta	Passato di verdura con pasta
<b>I</b>	<b>Petto di pollo</b>	Polpette di manzo	Mozzarella	Fettina di pollo all'arancia	Polpette di manzo
<b>O</b>	Zucchine trifolate	Carote julienne	Patate al forno	Purè di patate	Carote Julienne
<b>V</b>	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurth intero alla frutta	Frutta fresca	Yogurth intero alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>V</b>	Pasta al pesto	Pasta e fagioli	Riso al pomodoro e basilico	Passato di verdura con pasta	Pasta al pomodoro e basilico
<b>E</b>	Spezzalino di manzo	Casatiella	<b>Prosciutto cotto (s/p)</b>	Hamburger di prosciutto (s/p)	Uovo sodo condito
<b>N</b>	Insalata	Zucchine trifolate	Pomodoro	Tris di verdure cotte	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Torta cioccolato o yogurt	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino al cioccolato	Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli





**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2010/2011**

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

10/01/2011



	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto* Casatella Spinaci al tegame Pane* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno* Carole julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta	Gnocchi* al pomodoro Prosciutto cotto* Bietta al tegame Pane* Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane* Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca	Pasta all'olio Cololeta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta pasticcata Mozzarella Spinaci al tegame Pane* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciottina Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta al pesto Pollo al forno Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno* e patate Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Straccetti di fesa di maiale al limone* Carole julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta	Ravioli di magro* burro e salvia Filetto di halibut* al forno Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta al ragù Stracchino Carole al tegame Pane* Frutta fresca	Pasta all'olio e parmigiano Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Torta al cacao
V E N	Pasta al pesto Polpette di tonno* e patate Carole julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Tris di verdure crude Pane* Torta allo yogurt	Crema di zucca/zucchine con riso Mozzarella Patate lesse Pane* Frutta fresca	Riso all'olio e parmigiano Polpette di manzo Patate lesse Pane* Frutta fresca	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe aromatiche Carole julienne Pane* Yoghurt intero alla frutta

(\* ) = Prodotti non biologici





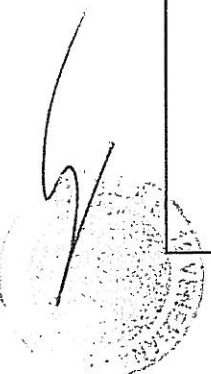
04/04/2011

**DIETA N. 5 SENZA LEGUMI - MENU' PRIMAVERILE 2011**

(priva di legumi e alimenti che li contengono: fagioli, ceci, lenticchie, piselli, lupini, fagiolini...)

	<b>Settimana A</b>	<b>Settimana B</b>	<b>Settimana C</b>	<b>Settimana D</b>	<b>Settimana E</b>
L U N	Riso di zucchini Asiago Pomodoro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Carote all'olio Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Pomodori Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al legame Pane Yogurth intero alla frutta
M A R	Pasta al pomodoro e olive Scaloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di pesce no legumi Pomodoro Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di maiale agli aromi Carote julienne Pane Torta cioccolato o yogurt	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata verde Pane Yogurth intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Carote all'olio Pane Torta cioccolato o yogurt
M E R C	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Prosciutto cotto (s/p) Patate forno Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta al pesto Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
G I O V	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yogurth intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Yogurth intero alla frutta	Riso all'olio Fettina di pollo all'arancia Purè di patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote Julienne Pane Frutta fresca
V E N	Pasta al pesto Spezzatino di manzo Insalata Pane Torta cioccolato o yogurt	Pasta all'olio Casalella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Pomodoro Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Hamburger di prosciutto (s/p) Patate all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Patate all'olio Pane Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli





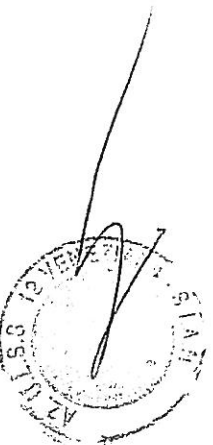
**DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA - ROTAZIONE MENU' AUTUNNO INVERNO 2010 /2011**

10/01/2011

(priva di arachidi, mandorle, noci, pinoli, nocciole...)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
L U N	Pasta mamma rosa Fesa di maiale agli aromi* Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta pomodoro e prosciutto* Casatella Piselli al tegame Pane* Frutta fresca	Riso al pomodoro Fesa di tacchino al forno* Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Gnocchi* al pomodoro Prosciutto cotto* Biata al tegame Pane* Yogurth intero alla frutta	Pasta olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo* Insalata Pane* Frutta fresca
M A R	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Minestrone con orzo Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca	Pasta mamma rosa Pollo al forno Tsti di verdure crude Pane* Frutta fresca	Pasta e fagioli Cotiletta di tacchino* Finocchi conditi Pane* Frutta fresca	Pasta pasticciata Mozzarella Spinaci al tegame Pane* Frutta fresca
M E R C	Crema di patate con orzo Caciottina Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Pollo al forno Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata Pane* Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno* e patate Fagiolini all'olio Pane* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto* Patate al forno Pane* Frutta fresca
G I O V	Riso di zucca / zucchine Scaloppina di pollo alla salvia Purè di patate Pane* Frutta fresca	Pasta di farro e fagioli Straccetti di fesa di maiale al limone* Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Ravioli di magro* burro e salvia Filetto di halibut* al forno Spinaci filanti Pane* Frutta fresca	Pasta al ragù Stracchino Carote al tegame Pane* Frutta fresca	Minestrone di verdure con riso Fesa di maiale al limone* Tris di verdure crude Pane* Frutta fresca
V E N	Pasta al pomodoro Polpette di tonno* e patate Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta	Riso alla parmigiana Bastoncini di merluzzo* Tsti di verdure crude Pane* Torta allo yogurt	Crema di zucca/zucchine con riso Mozzarella Fagioli all'uccelletto Pane* Frutta fresca	Riso all'ortolana Polpette di manzo Patate lesse Pane* Frutta fresca	Riso alla parmigiana Bocconcini di pollo alle erbe arom. Carote julienne Pane* Yogurth intero alla frutta

(\*) = Prodotti non biologici





04/04/2011

**DIETA N. 6 SENZA FRUTTA A GUSCIO E SECCA - MENU' PRIMAVERILE 2011**  
(priva di arachidi, mandorle, noci, pini, nocciole...)

	Settimana A	Settimana B	Settimana C	Settimana D	Settimana E
<b>LUN</b>	Riso di zucchine Asiago Pomodoro Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Lonza di maiale al limone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Uovo sodo condito Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca	Pasta burro e salvia Fesa di tacchino al forno Spinaci al tegame Pane Yoghurt intero alla frutta
<b>MAR</b>	Pasta al pomodoro e olive Scalloppe di pollo alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Polpette di pesce Pomodoro Pane Frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bocconcini di maiale agli aromi Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Spezzatino di manzo con polenta Insalata verde Pane Yoghurt intero alla frutta	Riso burro e parmigiano Tonno all'olio d'oliva Piselli al tegame Pane Frutta fresca
<b>MER</b>	Crema di verdura con crostini Cotoletta di tacchino Patate prezemolate Pane Frutta fresca	Pasta mamma rosa Prosciutto cotto (s/p) Patate forno Pane Yoghurt intero alla frutta	Pasta all'olio Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Halibut gratinato al forno Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Frutta fresca
<b>GIO</b>	Pasta olio e parmigiano Polpette di tonno Zucchine trifolate Pane Yoghurt intero alla frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di manzo Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Mozzarella Patate al forno Pane Yoghurt intero alla frutta	Risi e bisì alla veneta Fettina di pollo all'arancia Purè di patate Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo Carote Julienne Pane Frutta fresca
<b>VEN</b>	Pasta all'olio Spezzatino di manzo Insalata Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Casatella Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Pomodoro Pane Frutta fresca	Passato di verdura con pasta Hamburger di prosciutto (s/p) Tris di verdure cotte Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo condito Fagioli all'olio Pane Frutta fresca

prodotti non biologici: pesce, pane, polenta, maiale, tacchino, budino, gnocchi, ravioli

